

Kada deca imaju groznicu

Škola groznice

Dve stvari su posebno dobre sa školom groznice.
Prva je da ćete da se upoznate s tim šta je grozница
i šta možete da učinite kada dete ima groznicu.
Druga je da ova škola garantovano nema testove
ili ocene. Samo želimo da vam olakšamo da
pomognete detetu koje ima groznicu.

 apoteket



Šta je groznica?

Groznica je kada je temperatura tela viša nego normalno. To je jedan od načina tela da se odbrani od bakterija ili virusa. Groznica nije bolest, već simptom bolesti. Obično je to infekcija koja je često bezopasna i prođe sama od sebe.

Preko 38 stepeni

Obično se kaže da je groznica kada je temperatura tela viša od 38,0 stepeni. Temperatura se obično navodi sa jednom decimalom, na primer 38,2 ili 38,5.

Opet groznica?

Deca dobijaju groznicu lakše od odraslih, ali to ne znači da su posebno bolesna. Groznicu često uzrokuju obične infekcije, koje prođu same od sebe. Najvažnije je uvek da se proveri kako se dete inače oseća.

Olakšajte imanje groznice

Kada dete ima groznicu, postoje stvari koje možete da uradite da mu olakšate. Obucite dete lagano i dozvolite mu da samo odluči koliko aktivno želi da bude. To se reguliše samo od sebe u zavisnosti od toga koliko ona ili on ima snage. Kada dete spava možda bi bilo dobro da se podigne deo kreveta gde je glava. To smanjuje oticanje i može da smanji rizik od problema sa ušima i sinusima.

Mnogo pijte

Detetu koji ima groznicu je potrebno mnogo tečnosti. Ali bolje mu dajite malo tečnosti često nego mnogo odjednom. Ponekad je dovoljna jedna supena kašika svakog puta. Može takođe da bude lakše da se poliže sladoled od zaleđenog soka nego da se popije čaša vode. I sladoled od zaleđenog soka je tečnost, samo smrznuta. Vodite računa da dete mokri – dete treba da mokri više puta dnevno.

Sačekajte sa merenjem temperature

Dete koje se je igralo ili bilo fizički aktivno ima malo povišenu temperaturu, pa pustite dete da se odmori 30 minuta pre nego što mu izmerite temperaturu. Bebe treba da budu skinute kada se temperatura meri jer topla odeća može da povisi temperaturu. Takođe vodite računa o tome da merite istim toplomerom na istom mestu svaki put. Rezultati će tada lakše moći da se porede, nego ako merite na različitim delovima tela.

Merenje temperature kod male dece

Za decu mlađu od jedne godine se preporučuje da se temperatura meri u debelom crevu. Deci do šest meseci se samo ubacuje krajnji vrh. Namažite rado vrh toplomera masnom kremom ili uljem kako bi ga lakše ubacili. Ako koristite digitalni toplomer, čućete zvučni signal kad bude gotov, često nakon 15–30 sekundi.

Merenje temperature kod malo veće dece

Merenje temperature u uvetu je dobra opcija za decu stariju od godinu dana. Pratite uputstva za upotrebu toplomera, kako bi merenje bilo tačno. Nemojte da merite u uvetu koje je upravo ležalo na topлом jastuku ili je tek stiglo sa hladnoće. To utiče na temperaturu. Sačekajte 10–15 minuta.



Koliko često treba da se meri temperatura?

Pratite groznicu tako što ćete da izmerite temperaturu i ujutro i poslepodne. Ali imajte na umu da je to kako se dete oseća ono što određuje da li mu je potrebno lečenje i da li ćete da se obratite zdravstvu.

Vreme za lekove za snižavanje temperature?

Lekovi za snižavanje temperature često čine da dete postane malo živahnije i da ima snage da jede i da pije. Ali ne postoji tačno određena temperatura koja određuje da li je vreme za davanje lekova za snižavanje temperature. Umesto toga pogledajte kako se dete oseća. Retko je potrebno da se daju lekovi za snižavanje temperature deci koja se osećaju dobro nezavisno od toga što imaju groznicu.

Paracetamol i ibuprofen

Najčešći lekovi za snižavanje temperature sadrže paracetamol (n. pr. Alvedon i Panodil) ili ibuprofen (n. pr. Iprofen). Oni postoje u obliku tableta, tečnog rastvora ili supozitorija. Paracetamol može da se daje deci od tri meseca, a ibuprofen od šest meseci starosti. Ako dete ima manje od 6 meseci, preporučujemo ipak kontakt sa lekarom pre nego što date lekove za snižavanje temperature. Nemojte da dajete paracetamol ili ibuprofen duže od dva odnosno tri dana bez da razgovarate s lekarom. Ako je dete napunilo 12 godina, možete da mu dajete paracetamol 3 dana. Ako dete ne pije ili povraća ili ima jak proliv, morate da bude pažljivi sa davanjem ibuprofena (ili sličnih preparata). U tim slučajevima može da bude štetan za bubrege.

Omladina ispod 18 godina

Deca s groznicom, ili tačnije rečeno omladina, ispod 18 godina treba da izbegavaju acetilsalicilnu kiselinu (n. pr. Aspirin, Treo i Bamyl). Ako je grozница posledica boginja, ne treba da se daje ibuprofen (ili lekovi iz iste grupe) jer može da povećaju rizik od retkih, ali ozbiljnih komplikacija.



Nakon što ste dali lekove za snižavanje temperature

Lekovi za snižavanje temperature su efikasni, ali ne skidaju uvek temperaturu ispod 38 stepeni. To nije znak ozbiljne bolesti. Cilj davanja lekova za snižavanje temperature nije da dete nema povišenu temperaturu, već da malo živne, dobije snagu da piće i možda da pojede malo hrane ili sladoled.

Dobro spavajte

To kako se dete oseća određuje da li su mu potrebni lekovi za snižavanje temperature. Ne morate da budite dete da mu date lekove za snižavanje temperature ako niste dobili savete iz zdravstva da to uradite. Imajte na umu da je grozница obično viša tokom kasnog poslepodneva i uveče, da bi se kasnije smanjila tokom noći.

...ZzzzZZzzzZz...
sladoled...sneg...Zzzz...



Kada morate da se obratite zdravstvu?

Deca generalno dobro podnose groznicu. Grozница je obično manje ozbiljna ako dete jede, piće i deluje zadovoljno i zainteresovano. Kod većine virusnih infekcija povišena temperatura nestaje nakon oko četiri dana. Ali ako grozница traje duže – ili ako se povišena temperatura spusti nakon tri dana, a zatim ponovo povisi – morate da se obratite zdravstvu. To vredi i ako se dete koje ima groznicu n. pr. teško budi, vrlo je tužno, deluje kao da ima bolove, bledo je, ima krvarenja po koži, malo mokri

ili izgleda da mu je teško da diše. Ako dete ima groznicu iz nejasnog razloga, potrebno je da se обратите здравству. Kod n. pr. инфекција уринарног тракта код деце, гроznica може да буде једини симптом.

Preko 41. stepena

Ako dete има температуру преко 41. степена, морате одмах да потражите здравствену помоћ. Такође ако дете не одговара на контакт као обично, не ћели уопште да jede или пije, повраћа или има пролив, добије изненадну укоћеност врата или када први пут добије грчеве од повишене температуре.

Bebe sa visokom temperaturom

Ako је дете млађе од три месеца и има температуру преко 38 степени или више, или ако дете има 3-6 месеци и има 39 степени или више, препоручујемо да се обратите здравству. То важи и за децу испод једне године са температуром испод 35,0 степени (хипотермија). Имажте на уму да гроznica сама по себи nije опасна, ali да је добро да се нађе узрок гроznice. Zato je потребно да срећнете лекара.

O грчевима од повишене температуре

Грчеве од повишене температуре добијају првенствено деца од једне до пет година. Већина деце никада не добије грчеве од повишене температуре, без обзира на то колико високу температуру имају, али то се може десити. Čак и ако су грчеви страšni, они најчешће нису опасни. Не држите дете чврсто, већ покушајте да га окренете са стране. Радо задржите контакт са телом и гледајте да се не повреди од неког предмета у близини.



Prvi put kada dete dobije grčeve od povišene temperature treba da se обратите zdravstvu da biste isključili da ne postoji neki drugi razlog za grčeve od povišene temperature. Ako grčevi traju duže od pet minuta, pozovite hitnu pomoć. Lekovi za snižavanje povišene temperature i rashlađivanje ne sprečavaju napad, ali kada se temperatura tela smanji, dete može da se oseća malo bolje.

Smetenost – neprijatno, ali ne i opasno

Ponekad neka deca mogu da budu trenutno smetena kada imaju groznicu. Ona možda buncaju i doživljavaju da vide, osećaju i čuju stvari koje ne postoje. Nije čudno ako i dete i vi mislite da je to neprijatno, ali to nije opasno i prođe nakon kratkog vremena.

Nazad u obdanište ili školu?

Osim što je grozница prestala, opšte stanje je to šta odlučuje da li dete može da se vrati u obdanište ili u školu. On ili ona mora da bude živahno, da ponovo dobije apetit i da ima snage da bude aktivno. Često je dobro da se dete ostavi kod kuće jedan dan nakon prestanka povišene temperature kako bi povratilo snagu.

Dobro je imati u kući

Toplomer i lekovi za snižavanje temperature treba uvek da budu kod kuće u kućnoj apoteci. Toplomer za merenje temperature u debelom crevu (n. pr. Telfo) za one najmlađe, odnosno toplomer za merenje u uvetu (n. pr. Braun Thermoscan) za decu stariju od godinu dana. Detaljne informacije o lekovima možete uvek da nađete uputstvu u pakovanju ili na fass.se.

Pitajte rado nas u apoteci Apoteket i mi ćemo vam pomoći!





Kada želite više saveta

U apoteci Apoteket možete da dobijete savete o lečenju kod kuće i pomoći da izaberete lekove za snižavanje temperature. Takođe možemo da vas uputimo na zdravstvo kada je to potrebno. Uvek možete da pozovete zdravstveno savetovalište na broj telefona 1177. Oni su otvoreni non-stop i mogu vam da vam, pomognu da odlučite da li je vreme da se potraži zdravstvena nega i kuda treba da idete. Kod hitnih stanja, opasnih po život, pozovite hitnu pomoć na broj telefona 112.

Tel: 0771-450 450
apoteket.se

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra