

Kada djeca imaju groznicu

Škola groznice

Dvije stvari su posebno dobre sa školom groznice.

Prva je da ćete se upoznati s tim šta je grozница i šta možete učiniti kada dijete dobije groznicu. Druga je da ova škola garantirano nema neke testove ili ocjene. Samo vam želimo olakšati da pomognete djetetu koje ima groznicu.

 apoteket



Šta je groznač?

Groznač je kada je tjelesna temperatura viša nego normalno. To je jedan od načina tijela da se odbrani od bakterija ili virusa. Groznač nije bolest, već simptom bolesti. Obično je to infekcija koja često nije opasna i prođe sama od sebe.

Preko 38 stepeni

Obično se kaže da je groznač kada je tjelesna temperatura viša od 38,0 stepeni. Temperatura se obično navodi s jednom decimalom, na primjer 38,2 ili 38,5.

Opet groznač?

Djeca dobijaju groznicu lakše od odraslih, ali to ne znači da su ona posebno bolesna. Groznicu često uzrokuju obične infekcije, koje prođu same od sebe. Najvažnije je uvijek provjeriti kako se dijete inače osjeća.

Olakšajte imanje groznice

Kada dijete ima groznicu, postoje stvari koje možete uraditi da biste mu olakšali. Obucite dijete lagano i pustite ga da samo odluči koliko aktivno želi biti. To se regulira samo od sebe u zavisnosti od toga koliko ona ili on ima snage. Kada dijete spava može biti dobro da se podigne dio kreveta gdje je glava. To smanjuje oticanje i može smanjiti rizik za probleme s ušima i sinusima.

Puno pijte

Djetetu koje ima groznicu je potrebno puno tečnosti. Ali radije mu dajte malo tečnosti često nego mnogo odjednom. Ponekad je dovoljna jedna supena kašika svakog puta. Može takođe biti lakše polizati sladoled od zaleđenog soka nego popiti čašu vode. Sladoled od zaleđenog soka je takođe tečnost, samo zamrznuta. Vodite računa da dijete mokri – dijete treba da mokri više puta dnevno.

Sačekajte sa mjeranjem temperature

Dijete koje se je igralo ili bilo fizički aktivno ima malo veću temperaturu, tako da rado pustite dijete da se odmara 30 minuta prije nego što izmjerite temperaturu. Bebe trebaju biti skinute kada se temperatura mjeri jer topla odjeća može povećati temperaturu. Takođe vodite računa o tome da mjerite istim toplojmjerom na istom mjestu svakog puta. Rezultati će se tada lakše moći porebiti, nego ako mjerite na različitim dijelovima tijela.

Mjerenje temperature kod male djece

Za djecu mlađu od jedne godine se preporučuje da se temperatura mjeri u debelom crijevu. Djeci do šest mjeseci se samo ubacuje krajnji vrh. Namažite rado vrh toplojmjera masnom kremom ili uljem kako biste ga lakše ubacili. Ako koristite digitalni toplojmjer, čut ćete zvučni signal kad bude završeno, često nakon 15–30 sekundi.

Mjerenje temperature kod malo veće djece

Mjerenje temperature u uhu je dobra opcija za djecu preko godinu dana. Pratite uputstva za upotrebu toplojmjera, kako bi mjerjenje bilo ispravno. Nemojte mjeriti u uhu koje je upravo ležalo na toplom jastuku ili tek stiglo s hladnoće. To utiče na temperaturu. Sačekajte 10–15 minuta.



Koliko često treba mjeriti temperaturu?

Pratite groznicu tako što ćete mjeriti temperaturu i ujutro i popodne. Ali imajte na umu da je to kako se dijete osjeća ono što određuje da li mu je potrebno liječenje i da li ćete kontaktirati zdravstvo.

Vrijeme za lijekove za snižavanje temperature?

Lijekovi za snižavanje temperature često čine da dijete postane malo živahnije i dobije energiju za jelo i piće. Ali ne postoji tačno određena temperatura koja određuje da li je vrijeme za davanje lijekova za snižavanje temperature. Umjesto toga gledajte kako se dijete osjeća. Rijetko je potrebno davati lijekove za snižavanje temperature djeci koja se osjećaju dobro bez obzira što imaju groznicu.

Paracetamol i ibuprofen

Najčešći lijekovi za snižavanje temperature sadrže paracetamol (n. pr. Alvedon i Panodil) ili ibuprofen (n. pr. Ipren). Oni postoje u obliku tableta, tečnog rastvora ili čepića. Paracetamol se može dati djeci od tri mjeseca, a ibuprofen od šest mjeseci starosti. Ako dijete ima manje od 6 mjeseci, preporučujemo ipak kontakt s doktorom prije nego što date lijekove za snižavanje temperature. Nemojte davati paracetamol ili ibuprofen duže od dva odnosno tri dana bez da razgovarate sa doktorom. Ako dijete ima više od 12 godina, možete mu davati paracetamol 3 dana. Ako dijete ne pije ili povraća ili ima jak proljev, morate biti pažljivi sa davanjem ibuprofena (ili sličnih preparata). U tim slučajevima može biti štetan za bubrege.

Omladina ispod 18 godina

Grozničava djeca, ili tačnije rečeno omladina, ispod 18 godina trebaju izbjegavati acetilsalicilnu kiselinu (n. pr. Aspirin, Treo i Bamyl). Ako je grozница posljedica vodenih ospica, ne treba davati ibuprofen (ili lijekove iz iste grupe) jer može povećati rizik od neuobičajenih, ali ozbiljnih komplikacija.



Nakon što ste dali lijekove za snižavanje temperature

Lijekovi za snižavanje temperature su efikasni, ali ne skidaju uvijek temperaturu ispod 38 stepeni. To nije znak ozbiljne bolesti. Cilj davanja lijekova za snižavanje temperature nije da dijete nema povišenu temperaturu, već da malo živne, dobije snagu da piće i možda pojede malo hrane ili sladoled.

Dobro spavajte

To kako se dijete osjeća određuje da li su mu potrebni lijekovi za snižavanje temperature. Ne morate buditi dijete da biste mu dali lijekove za snižavanje temperature ako niste dobili savjete iz zdravstva da to uradite. Imajte na umu da je groznačica obično viša tokom kasnog popodneva i večeri, da bi se kasnije smanjila tokom noći.

...ZzzzZZzzzZz...
sladoled...snijeg...Zzzz...



Kada morate kontaktirati zdravstvo?

Djeca generalno dobro podnose groznicu. Groznačica je obično manje ozbiljna ako dijete jede, piće i djeluje zadovoljno i zainteresirano. Kod većine virusnih infekcija povišena temperatura nestaje nakon oko četiri dana. Ali ako groznačica traje duže – ili ako se povišena temperatura spusti nakon tri dana, a zatim ponovo povisi – morate kontaktirati zdravstvo. To važi i ako se dijete koje ima groznicu n. pr. teško budi, vrlo je tužno, djeluje kao da ima bolove, blijedo je, ima krvarenja po koži, malo mokri ili

djeluje da mu je teško disati. Ako dijete ima groznicu iz nejasnog razloga, potrebno je obratiti se zdravstvu. Kod n. pr. infekcija urinarnog trakta kod djece, grozница može biti jedini simptom.

Preko 41. stepena

Ako dijete ima temperaturu preko 41. stepena, morate odmah potražiti zdravstvenu pomoć. Takođe ako dijete ne odgovara na kontakt kao obično, ne želi nikako jesti ili piti, povraća ili ima proljev, dobije iznenadnu ukočenost vrata ili kada prvi put dobije grčeve od povišene temperature.

Bebe sa visokom temperaturom

Ako je dijete mlađe od tri mjeseca i ima temperaturu preko 38 stepeni ili više, ili ako dijete ima 3-6 mjeseci i ima 39 stepeni ili više, preporučujemo da se обратите zdravstvu. To važi i za djecu ispod jedne godine sa temperaturom ispod 35,0 stepeni (hipotermija). Sjetite se da grozica sama po sebi nije opasna, ali je dobro naći uzrok groznice. Zato je potrebno da sretnete doktora.

O grčevima od povišene temperature

Grčeve od povišene temperature dobijaju prvenstveno djeca između jedne i pet godina. Većina djece nikada ne dobije grčeve od povišene temperature, bez obzira na to koliko visoku temperaturu imaju, ali to se može desiti. Čak i ako grčevi djeluju strašno, oni su rijetko opasni. Ne držite dijete čvrsto, već ga pokušajte okrenuti sa strane. Rado zadržite kontakt s tijelom i gledajte da se ne povrijedi o neki predmet u blizini. Prvi put kada dijete dobije grčeve od povišene temperature trebate



kontaktirati zdravstvo kako biste isključili da ne postoji neki drugi razlog za grčeve od povišene temperature. Ako grčevi traju duže od pet minuta, pozovite hitnu pomoć. Lijekovi za snižavanje povišene temperature i rashlađivanje ne sprječavaju napad, ali kada se temperatura tijela smanji, dijete se može osjećati malo bolje.

Smetenost– neprijatno, ali ne i opasno

Ponekad neka djeca mogu biti trenutno smetena kada imaju groznicu. Ona možda buncaju i doživljavaju da vide, osjećaju i čuju stvari kojih nema. Nije čudno ako i dijete i vi mislite da je to neprijatno, ali to nije opasno i prolazi nakon kratkog vremena.

Nazad u vrtić ili školu?

Osim što je grozница prestala, opće stanje je to koje odlučuje da li dijete može da se vrati u vrtić ili školu. On ili ona mora biti živahno, ponovo dobiti apetit i imati snage da bude aktivno. Često je dobro ostaviti dijete kod kuće jedan dan nakon prestanka povišene temperature kako bi povratilo snagu.

Dobro je imati u kući

Toplomjer i lijekovi za snižavanje temperature se trebaju uvijek nalaziti kod kuće u kućnoj apoteci. Toplomjer za mjerjenje temperature u debelom crijevu (n. pr. Telfo) za one najmlađe, odnosno toplomjer za mjerjenje u uhu (n. pr. Braun Thermoscan) za djecu stariju od godinu dana. Detaljne informacije o lijekovima možete uvijek naći u uputstvu u pakovanju ili na fass.se.

Pitajte rado nas u apoteci Apoteket i mi ćemo vam pomoći!





Kada želite više savjeta

U apoteci Apoteket možete dobiti savjete o liječenju kod kuće i pomoći da izaberete lijekove za snižavanje temperature. Takođe vas možemo uputiti na zdravstvo kada je to potrebno. Uvijek možete pozvati zdravstveno savjetovalište na broj telefona 1177. Oni su otvoreni non-stop i mogu vam pomoći da odlučite da li je vrijeme da se potraži zdravstvena njega i kuda trebate ići. Kod hitnih stanja, opasnih po život, pozovite hitnu pomoć na broj telefona 112.

Tel: 0771-450 450
apoteket.se

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra